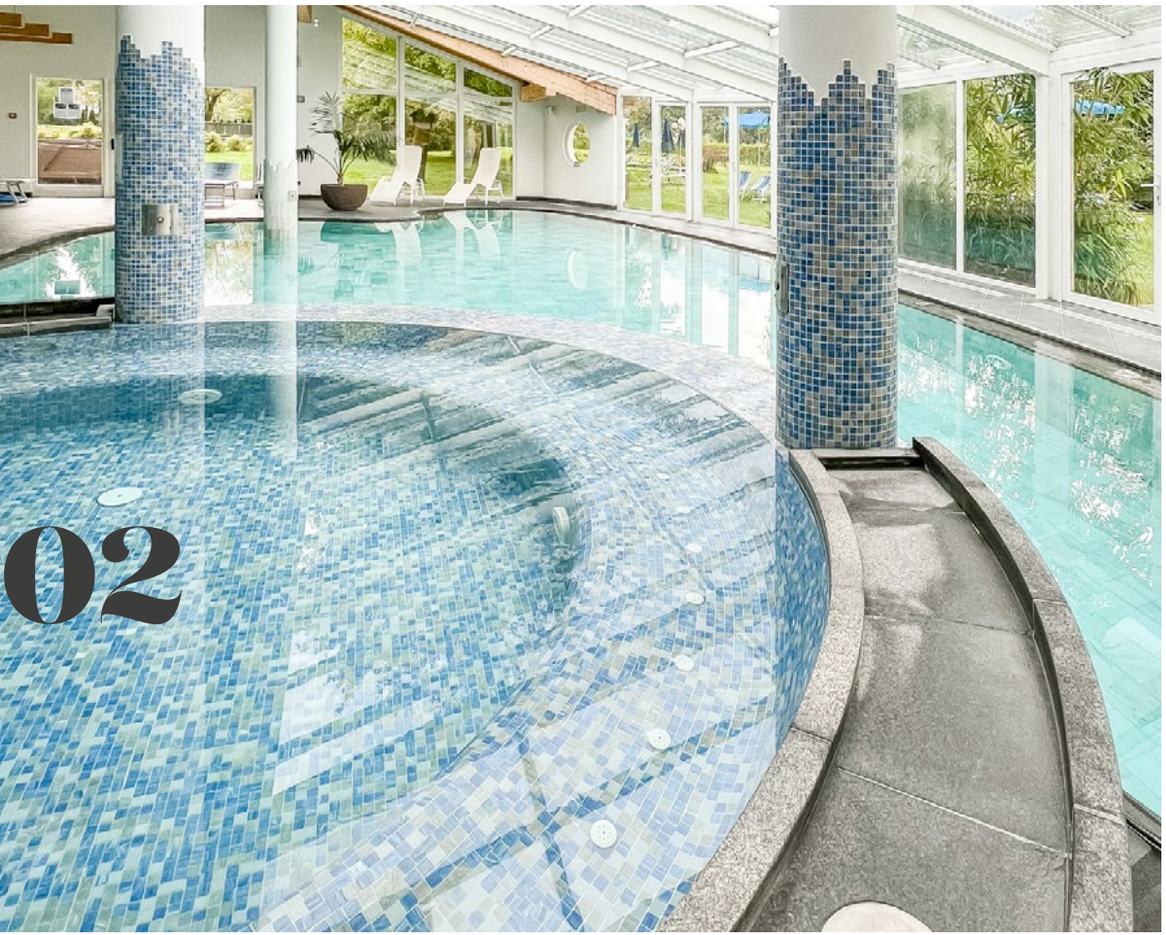
Wellness e Beauty Center.

LISTINO PREZZI



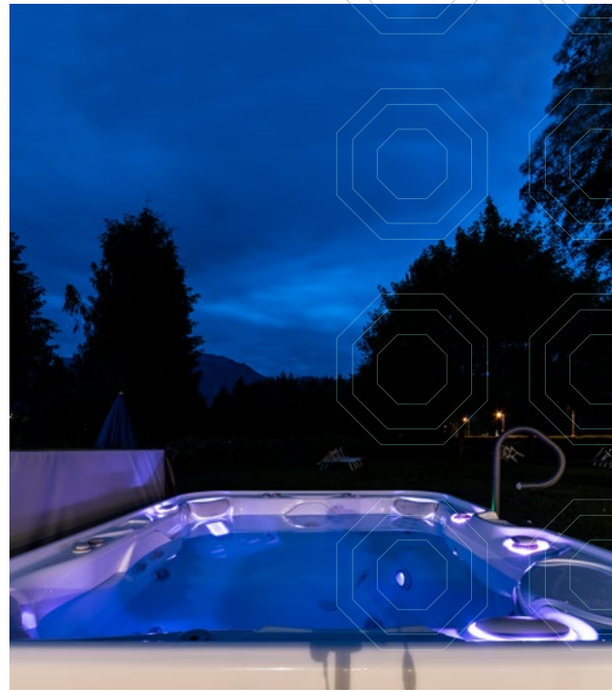
Un sorriso di benessere

La nostra Spa offre una vasta proposta di trattamenti e rituali beauty, tutti a base di prodotti di alta qualità selezionati con cura per garantire risultati efficaci. Lasciatevi coccolare dalle nostre esperte terapiste, che vi accompagneranno in un viaggio sensoriale unico. Sfogliate la nostra brochure per scoprire tutti i servizi e i pacchetti wellness a cui abbiamo pensato per voi, scegliete il vostro trattamento preferito e tornate a sorridere di benessere.

ORARI CENTRO BENESSERE

Piscina:
dalle 8:00 alle 20:00

Thermarium:
dalle 14:30 alle 20:00



Buono a sapersi

04

Beautycenter

Vi consigliamo di prenotare con sufficiente anticipo in modo da assicurarvi la fascia oraria a voi più congeniale. Per poter iniziare i trattamenti con la giusta tranquillità, vi preghiamo di arrivare al centro benessere circa dieci minuti prima. I**n caso di ritardo, il trattamento avrà durata più breve.**

- **ABBIGLIAMENTO:** Vi consigliamo di presentarvi ai trattamenti in accappatoio. Trovate uno slip monouso per ogni trattamento nella cabina a vostra disposizione.
- **PREPARAZIONE:** Una doccia calda, una sauna o un bagno turco rilassano e puliscono i pori. Così l'olio per i massaggi penetra meglio. Evitate i pasti abbondanti e le bevande alcoliche prima di ogni trattamento.
- **RASATURA:** Consigliamo agli uomini di radersi da 2 a 4 ore prima di un trattamento viso.
- **GRAVIDANZA:** Qualora foste in gravidanza, informateci con anticipo così da potervi dare dei consigli sui trattamenti adatti ed eventuali misure preventive.
- **DIVIETO CELLULARI:** vi preghiamo di spegnere il cellulare nella zona Beauty & Benessere.
- **RIPOSATEVI E BEVETE MOLTO:** soprattutto in combinazione con trattamenti "caldi" consigliamo di bere abbondantemente acqua durante tutta la giornata. Dopo ogni trattamento si consiglia un riposo per circa 30 minuti.

05

Per annullare un appuntamento già fissato siete pregati di comunicarlo almeno 12 ore prima, in caso contrario saremo costretti ad addebitare il trattamento prenotato.
L'hotel Al Sorriso greenpark & wellness non si assume alcuna responsabilità nei seguenti casi: furto di oggetti personali nelle aree interne ed esterne non depositati alla reception, imprevisti o piccoli incidenti dell'ospite nelle aree comuni (idromassaggio, zona relax, docce o piscina).

Centro benessere

Preghiamo di non accedere ai reparti piscina e saune indossando scarpe.

- Preghiamo vivamente di non portare alimenti nella zona della piscina interna e nei reparti sauna e relax.
- NON portare passeggini e non dare da mangiare ai bambini in piscina.
- È obbligatorio fare una doccia prima dell'entrata in piscina e indossare la cuffia.
- Mantenere il silenzio nel reparto Thermarium.

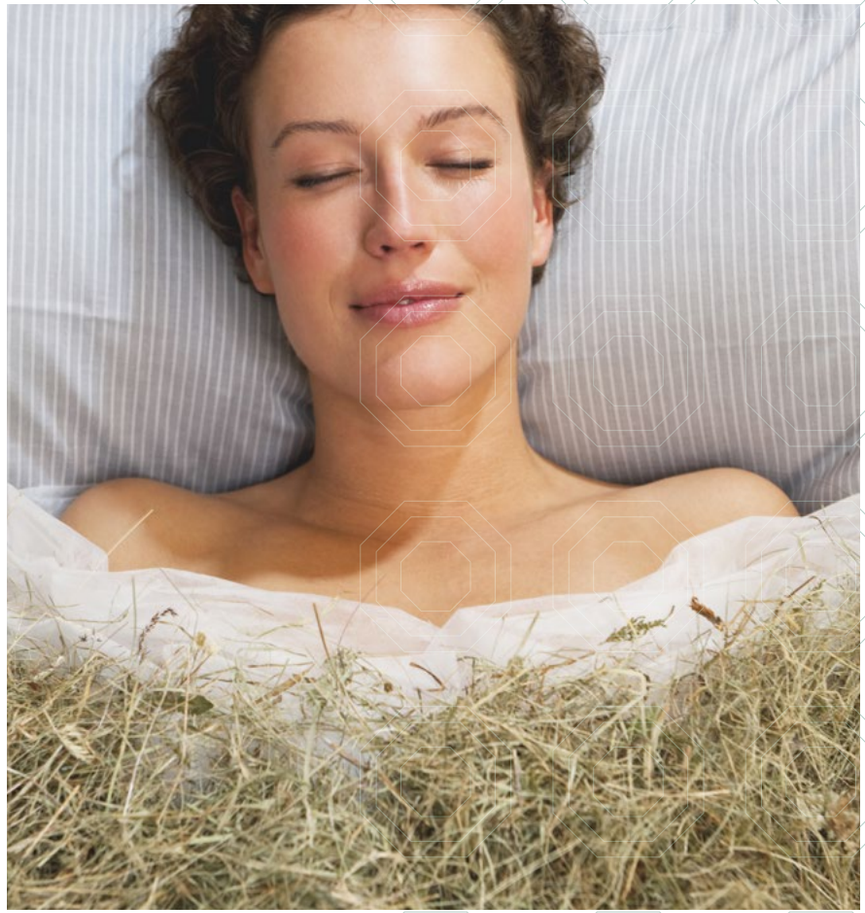
Ingresso al Thermarium vietato ai minori di 18 anni. Nei locali saune e relax l'uso del costume da bagno è facoltativo ma nel rispetto di tutti invitiamo gli Ospiti a coprirsi con il proprio asciugamano.

Trattamenti corpo al fieno

06

SECONDO METODOLOGIA DEL DR. VITALIS ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY NELLA VASCA DEL DOTT. JOSEPH

Nelle valli del Trentino e dell'Alto Adige da sempre si ricorre all'erba dei prati per combattere i dolori delle ossa. Contro i reumatismi non c'era di meglio che tuffarsi su un letto d'erba appena tagliata per riscaldare il corpo e provocare un'abbondante sudorazione. Il nostro fieno viene falciato sui prati di Vetriolo, mantenuti in maniera naturale e senza concimi. Si provvede alla raccolta del fieno di luglio e si utilizzano i pascoli sui 1200 – 1500 metri. Il fieno viene essiccato in montagna e poi in seguito portato a valle. La cura si effettua in vasca del dott. Joseph su cui viene posto del fieno, come fosse un leggero materasso, precedentemente rivitalizzato e riscaldato. Il paziente viene sdraiato in vasca, ricoperto da altro fieno, e avvolto in coperte, disteso morbidamente su un'amaca e non c'è nessuna sensazione di claustrofobia. Dopo la seduta di circa 20 minuti si effettua una doccia rivitalizzante e segue un massaggio relax. Si consiglia un momento di riposo in un luogo areato e tranquillo. Il bagno di fieno può essere un valido supporto nelle terapie dimagranti, antistress, disintossicanti.



07

Gli effetti principali dei bagni di fieno sono:
- scaricano le tensioni nervose
- tolgono le rigidità muscolari
- riattivano la circolazione
- curano patologie articolari ed infiammatorie

Bagno di fieno con impacco di arnica
ca. 50 min. € 80

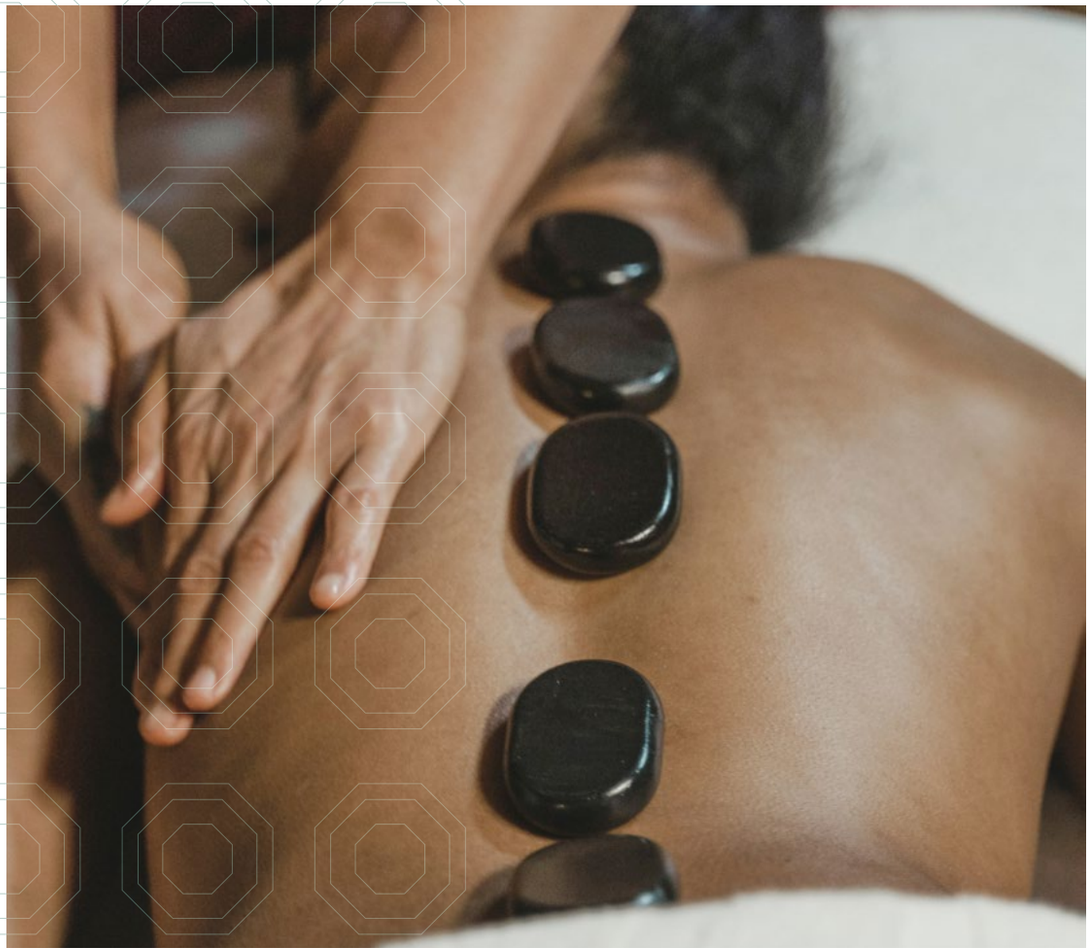
Peeling al fieno e ginepro
ca. 25 min. € 45

Bagno di fieno + massaggio parziale
ca. 80 min. € 115

Bagno di fieno + massaggio totale
ca. 110 min. € 145

Consigliamo
PROMOZIONE BAGNI DI FIENO
3 Bagni di fieno + ca. 50 min.
€ 219
CODICE 607

Stone Massage



MASSAGGI CON PIETRE LAVICHE ESEGUITI NELLA TORRETTA DEL CENTRO BENESSERE

Il trattamento con le pietre laviche è un antico metodo di guarigione e di massaggio, riscoperto ai giorni nostri. Il suo benefico effetto terapeutico e rilassante migliora lo stato di benessere generale della persona e la microcircolazione sanguigna, nutre e tonifica i tessuti, contribuisce all'eliminazione delle tossine.
Nei trattamenti muscolari si alterna l'applicazione di pietra laviche calde con l'applicazione di pietre di marmo fredde, vengono applicate nelle posizioni dei chakra energetici sia sul lato posteriore che anteriore del corpo.
In questo modo si stimola maggiormente il sistema circolatorio: le pietre calde hanno un effetto vaso-dilatatore, le pietre fredde hanno un effetto vaso-costrittore.
L'alternanza caldo/freddo, oltre a migliorare i flussi sanguigni, ha effetti calmanti sul sistema nervoso e regala un defaticamento completo. Con questa tecnica le cellule ricevono maggiore ossigeno e le tossine vengono eliminate dell'organismo.

STONE MASSAGE
Massaggio singolo € 80
Massaggio in coppia € 150
Durata massaggio: ca. 50 min.

Consigliamo:
SOGNO ROMANTICO PER COPPIA
- 1 Stone massage per persona
- 1 Massaggio total relax con campane tibetane per persona

€ 299 a coppia
CODICE 601

Suoni di pace

MASSAGGI CON CAMPANE TIBETANE ESEGUITI NELLA TORRETTA DEL CENTRO BENESSERE

Le ciotole o campane tibetane sono usate nella terapia sonora per la varietà dei suoni armonici, per la durata e la purezza del suono. Le frequenze armoniose del suono delle campane si propagano all'interno del corpo ridando l'equilibrio e sciogliendo i blocchi.

I principali vantaggi sono:
- stimolare l'energia vitale
- migliorare la concentrazione
- sincronizzare l'emisfero destro e sinistro del cervello
- eliminare progressivamente: nervosismo, ansia, angoscia
- sciogliere le tensioni emotive

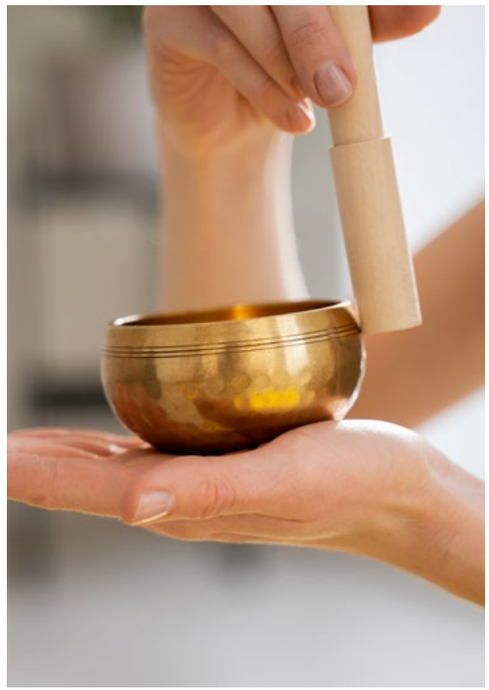
MASSAGGIO TOTAL RELAX

Il massaggio relax aiuta ad alleviare stress e fatica, aumenta la flessibilità del corpo, migliora la circolazione sanguigna, stimola il flusso di energia e contribuisce a tradurre una sensazione d'intensa vitalità. Ha inoltre effetti estetici poiché leviga e rilassa la pelle. Il trattamento si conclude con il suono e le vibrazioni delle campane tibetane.

Massaggio singolo € 80
Massaggio in coppia € 150
Durata massaggio: 50 min.

Consigliamo:
COCCOLE SPECIALI
- 1 Stone massage
- 1 Massaggio total relax con campane tibetane
- 1 Massaggio relax

€ 209
CODICE 602



Vitalis Resonanz Dorsalis

MASSAGGI CON COPPETTAZIONE E CAMPANE TIBETANE ESEGUITI NELLA TORRETTA DEL CENTRO BENESSERE

È una sinergia di antiche tecniche, tradizione alpina e "montanara". Il trattamento è d'impostazione olistica, finalizzata ad alleviare le tensioni nella muscolatura della schiena e a migliorare la dinamica della colonna vertebrale. Conferisce benessere e rilassamento alla schiena affaticata e agevola una postura corretta donando bellezza e charme. Il trattamento si conclude con la coppettazione e con il suono e le vibrazioni delle campane tibetane.

RESONANZ MASSAGE

Massaggio singolo € 80
Massaggio in coppia € 150
Durata massaggio: 50 min.

Consigliamo:
ANTICA ATMOSFERA SU VASCA VITALIS
- 1 Peeling al fieno + massaggio
- 1 Bagno di fieno
- 1 Massaggio Resonanz Dorsalis

€ 219
CODICE 603

Lettino “Zero“

ESPERIENZA INDIMENTICABILE ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY SUL LETTINO ZERO

Momenti insostituibili per il bene del corpo e della mente, la muscolatura si rilassa completamente, e il corpo si abbandona all’azione benefica e tonificante dell’acqua.
L’acqua crea una leggera onda che lambisce il corpo, partendo dai piedi fino al collo e rifluendo indietro. Attraverso la musica, i profumi, e l’acqua illuminata da una sequenza di colori studiati si raggiunge brevemente il più completo rilassamento.

Massaggio rilassante € 80
Rilassa corpo e mente.

Massaggio californiano € 80
Dolci sfioramenti.

Massaggio antistress € 80
Aiuta a lenire lo stress.

Massaggio tonificante € 80
Rivitalizzante.

Durata massaggi: ca. 50 min.

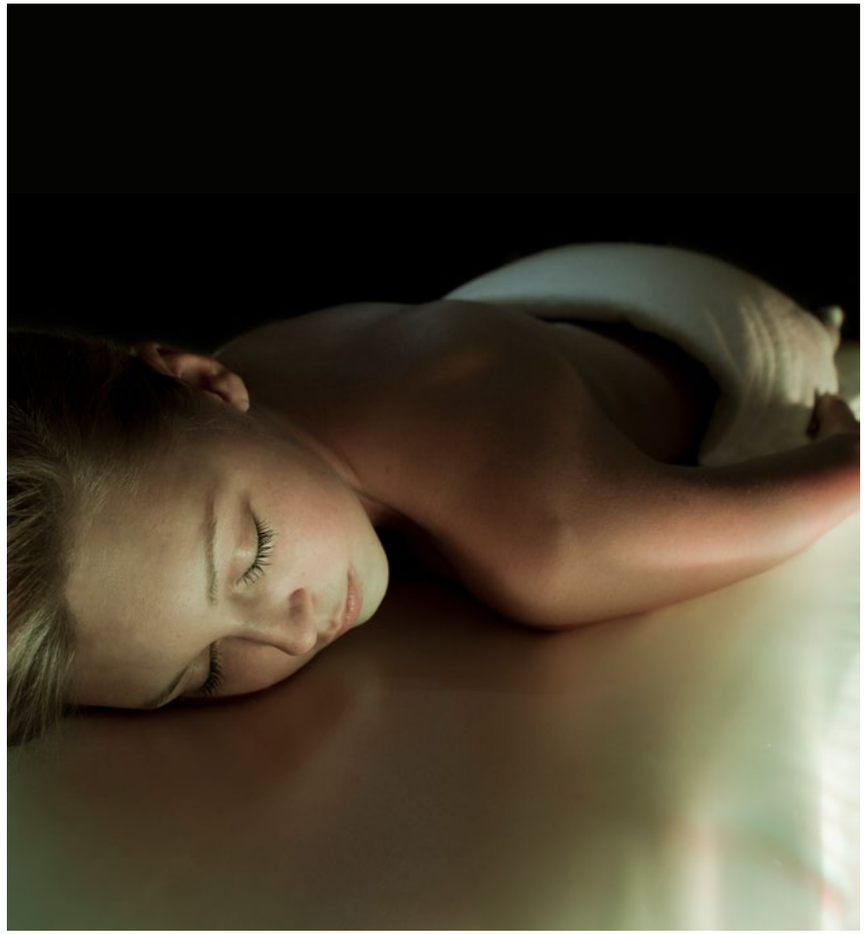
Massaggio purificante | drenante € 110

Massaggio energizzante | stimolante € 110

Massaggio rilassante | nutriente € 110

Massaggio tonic | vitalizzante € 110

Durata massaggi: ca. 80 min.



Comprende:
- Massaggio corpo
- Massaggio viso
- Massaggio mani / piedi
- Relax su lettino “Zero”

Consigliamo:

IL MONDO DEL MASSAGGIO
- 1 Massaggio tonificante su lettino “Zero”
- 1 Massaggio antistress su lettino “Zero”
- 1 Massaggio californiano su lettino “Zero”
- 1 Massaggio rilassante su lettino “Zero”

€ 289
CODICE 605

IL TOP DEL MASSAGGIO
- 1 Massaggio purificante su lettino “Zero”
- 1 Massaggio energizzante su lettino “Zero”
- 1 Massaggio rilassante su lettino “Zero”
- 1 Massaggio tonic su lettino “Zero”

€ 395
CODICE 606

TRATTAMENTI CORPO ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY SUL LETTINO ZERO

In base all’esigenza personale si decide il trattamento, il tipo di massaggio.

PACCHETTO 1
- Esfoliante naturale
- Impacco avvolgente
- Massaggio specifico

ca. 50 min. € 90 | ca. 80 min € 120
CODICE 608 | CODICE 609

PACCHETTO 2
- Esfoliante scrub corpo
- Impacco avvolgente
- Massaggio specifico
- Maschera + mass. viso/mani

ca. 80 min € 120 | ca. 110 min. € 160
CODICE 610 | CODICE 611

PACCHETTO 3
- Bagno di vapore detox
- Esfoliante scrub corpo
- Impacco avvolgente
- Massaggio specifico
- Maschera + mass. viso/mani

ca. 140 min. € 230
CODICE 612

Trattamenti viso

ESEGUENTI NEL CENTRO BEAUTY

Pulizia Profonda o Pre Trattamento
ca. 50 min. € 69

ADVANCE BIO

Trattamento viso illuminante
Il viso acquisterà colorito e la pella apparirà luminosa e distesa.

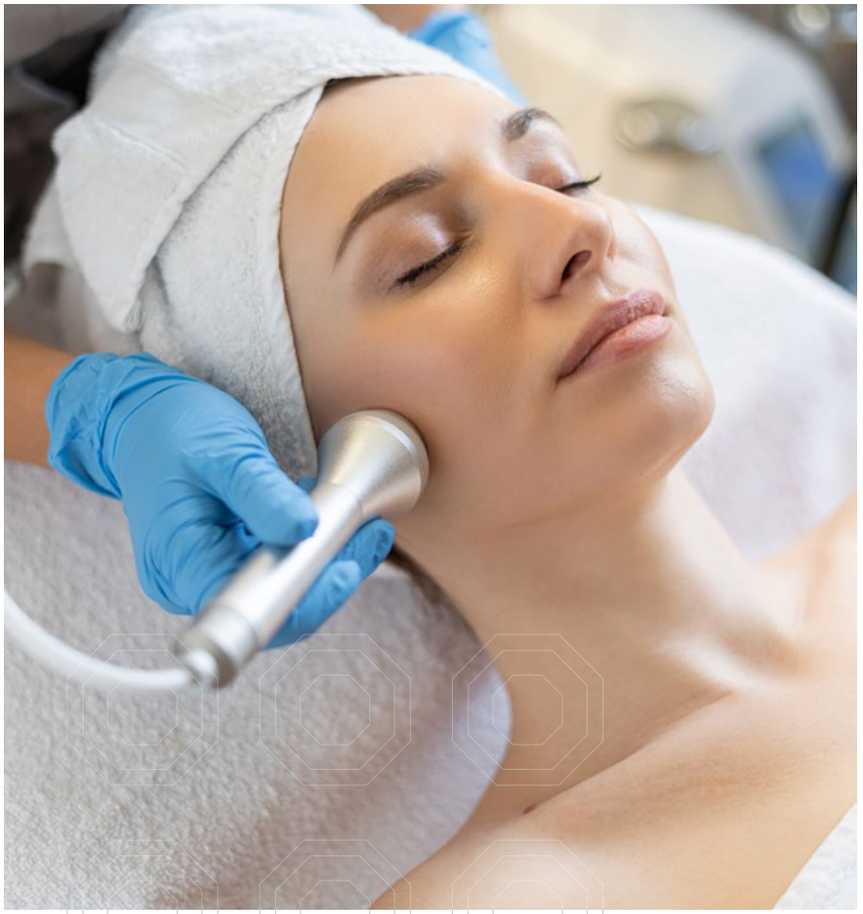
Trattamento viso prime rughe
Dona compattezza e vitalità alla pelle favorendo l'attenuazione delle piccole rughe.

Trattamento viso antiage avanzato
con acido ialuronico. Questo trattamento è ideale per le pelli mature segnate dall'avanzamento dell'età.

Durata trattamenti: ca. 50 min. € 90

Trattamento viso con radiofrequenza
La RF è un trattamento ideale per ringiovanire collo e decolletè.

Trattamento viso €90 + 30 min RF
ca. 80 min € 130



Trattamento viso idratante
Ristabilisce l'equilibrio idrico e dona morbidezza alla pelle.

Trattamento viso lenitivo
Protegge pelli fragili e sensibili, donandole freschezza e luminosità.

Trattamento purificante
e riequilibrante
Efficace contro gli inestetismi della pelle grassa e impura. Ripristina l'equilibrio cutaneo.

Trattamento antiossidante
con vitamina C
Conferisce alla pelle spenta e con perdita di tono nutrimento ed elasticità.

Durata trattamenti: ca. 50 min. € 90

Massaggio viso | Lifting naturale
Kirey e Kobito ca. 50 min. € 80
Bellezza e giovinezza

Mini Trattamento viso personalizzato
ca. 25 min. € 50

Massaggio viso e decolletè
ca. 25 min. € 45

Trattamenti corpo

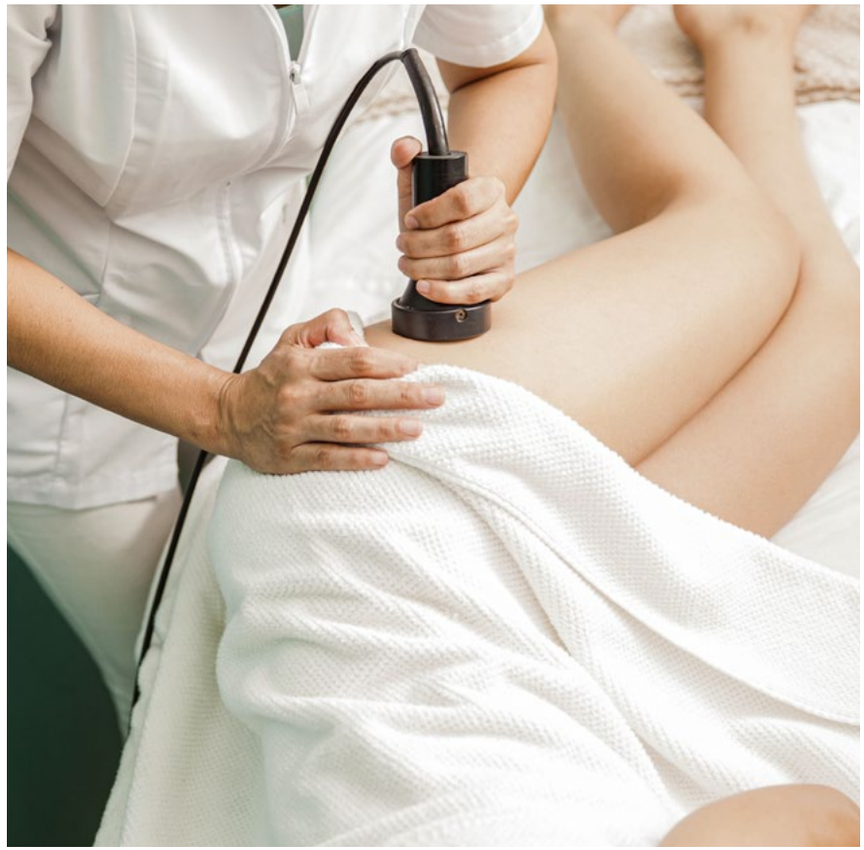
CON CAVITAZIONE ESTETICA O RADIO FREQUENZA

La cavitazione estetica si basa sull'impiego di ultrasuoni a 40 Hhz. Rimodella il profilo del corpo agendo direttamente sulla cellulite e adiposità localizzate (pancia, gambe, vita).
La radio frequenza con vacum sfrutta le onde elettromagnetiche. Grazie alla sua azione stimolante e drenante dona tono ed elasticità nelle zone interessate.
La combinazione dei trattamenti rappresenta la migliore terapia per ritrovare la forma fisica, riducendo i volumi e mantenendo contestualmente l'elasticità e tonicità dei tessuti.

Trattamento con tecnologia + massaggio ca. 50 min. € 85

Trattamento con tecnologia + massaggio ca. 80 min. € 115

Trattamento viso con radiofrequenza da € 100 a € 110
La radiofrequenza è un trattamento per contrastare l'invecchiamento cutaneo, le rughe d'espressione, e lassità cutanea.



Consigliamo:

MINI TRATTAMENTO CORPO
- Trattamento specifico corpo + massaggio
- Massaggio manuale personalizzato
- Trattamento con tecnologia + massaggio

€ 200
CODICE 613

TRATTAMENTO 5-6 GIORNI
- Trattamento con tecnologia + massaggio
- Massaggio manuale linfo
- Trattamento con tecnologia + massaggio
- Trattamento specifico fango + massaggio
- Trattamento con tecnologia + massaggio
- Massaggio manuale drenante

€ 420
CODICE 614

Trattamenti corpo

PER RISPONDERE AD OGNI ESIGENZA DELLA NS CLIENTELA

Trattamento corpo drenante
Riduce la ritenzione idrica e dona elasticità alla pelle.

Trattamento corpo tonificante e rassodante
Aiuta a trattare la perdita di tono della pelle e favorisce la microcircolazione cutanea.

Trattamento corpo rimodellante e riducente
Effetto termo attivo, stimola il microcircolo stimolando la parte trattata.

Trattamento corpo elasticizzante
Ideale come trattamento per le smagliature e perdita di elasticità.

Trattamento corpo cellulite
Contrasta gli inestetismi della cellulite.

Trattamento solievo dal dolore
Usiamo terra naturale con olio ed unguento di arnica - calendula - iperico e olio essenziale in vasca Dott. Josef.

Durata trattamenti: ca. 50 min. € 85

Trattamento + massaggio parziale ca. 80 min. € 125

Consigliamo:

MINI TRATTAMENTO CORPO RILASSANTE | IDRATANTE "ARGAN"
- 1 Scrub + impacco + massaggio
- 1 Massaggio personalizzato su lettino "Zero"

€ 160
CODICE 615

MINI TRATTAMENTO CORPO RINFRESCANTE "ESTIVO AGLI AGRUMI"
- 1 Scrub + impacco + massaggio
- 1 Massaggio personalizzato su lettino "Zero"

€ 160
CODICE 616

PROMOZIONE TRATTAMENTI CORPO
- 3 Trattamenti corpo a scelta

€ 229
CODICE 617

Trattamenti corpo

CON BAGNO CALDO A VAPORE ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY NELLA VASCA DEL DOTT. JOSEPH

I diversi impacchi – cataplasmi si basano su decotti di erbe officinali con composti di terra naturale.

Trattamento drenante | anticellulite
Cataplasma di argilla-silicia verde e rossa con edera, ginepro e limone.

Trattamento di bellezza | purificante
Cataplasma di argilla-silicia bianca con oleolito di calendula e camomilla.

Trattamento total body | energizzante e decontratturante
Cataplasma di argilla-silicia verde, rossa e bianca con oleolito di calendula, arnica ed iperico.

Trattamento tonificante | rassodante
Composto di piante officinali montane con alghe marine.

Trattamento corpo + massaggio parziale ca. 50 min. € 85

Trattamento corpo + massaggio totale ca. 80 min. € 120

Cataplasma freddo di argilla verde con oli essenziali € 45
L'impacco stimola l'ossigenazione e favorisce la detossinazione. Ideale per drenare e ridurre i disturbi della circolazione e della cellulite (25 minuti circa).

Consigliamo:
BENDAGGIO "GAMBE SNELLE"
· con linfodrenaggio
ca. 50 min. € 90
ca. 80 min. € 125
CODICE 618

Massaggi

TRATTAMENTI MASSOTERAPICI ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY E IN TORRETTA

MASSAGGI CLASSICI

Massaggio rilassante € 72
Ideale per rilassamento di tensioni muscolari e articolari.

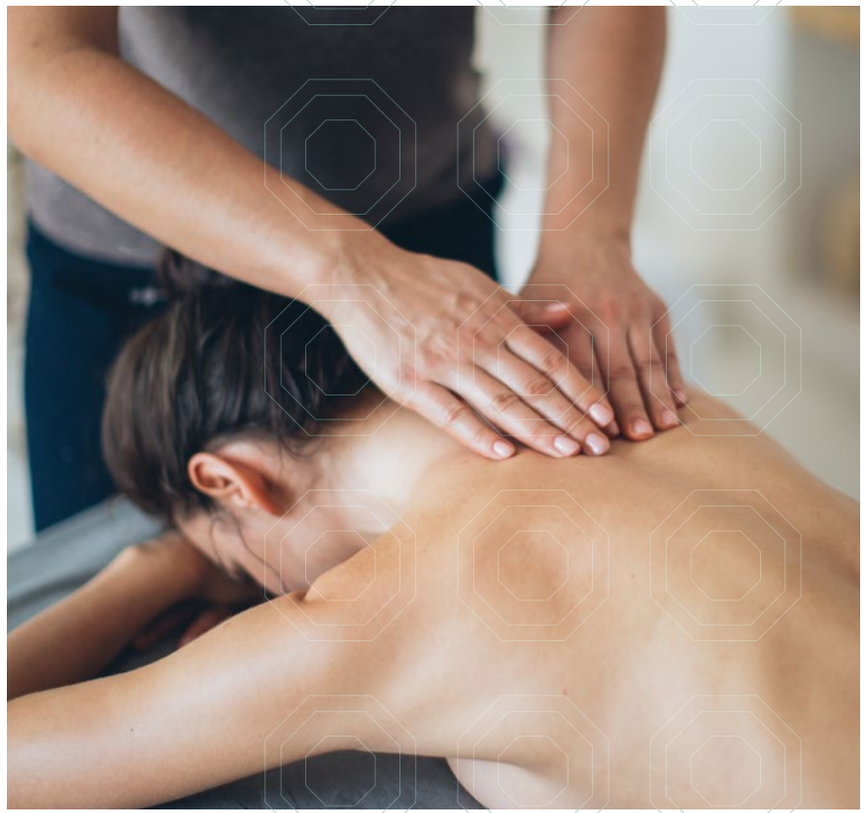
Massaggio sportivo € 72
Mantiene in buone condizioni l'apparato muscolare prima e dopo l'attività sportiva.

Massaggio drenante | anticellulite € 72
Apporta distensione, drena i liquidi nocivi, elimina le tossine e rigenera il tessuto.

Massaggio Cielo/Terra € 68
La terra dona pace, il cielo la leggerezza. - Massaggio viso testa/zonale piedi.

Massaggio zonale plantare € 68
Dona benessere ed attiva l'energia del corpo attraverso le manipolazioni del piede. Compreso Scrub iniziale.

Durata massaggi: 50 min.



Massaggio decontratturante € 75
Massaggio mio-fasciale - decontratturante sul sistema muscolo – tendineo e osteoarticolare.

Massaggio relax (con calore Kiri) € 75
Tecnica speciale per sciogliere dei blocchi con trattamento di calore. Utilizziamo tamponi caldi a base di arnica, lavanda ed erbe officinali.

Massaggio connettivale € 75
Massaggio profondo ed energico con frizioni lente e decise eseguito preferibilmente fondo schiena.

Massaggio olistico schiena e addome | molto energico € 80
Tecnica di cura a livello fisico, mentale e spirituale della persona.

Durata massaggi: 50 min.

Massaggi

TRATTAMENTI MASSOTERAPICI ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY E IN TORRETTA

MASSAGGI CON PRATICA DELLA COPPETTAZIONE

È un trattamento particolare indicato per la ritenzione idrica, mancanza di tonicità, invecchiamento, tensione muscolare. Riduce la cellulite.

Massaggio schiena € 45
Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni di collo e spalle (ca. 25 min.).

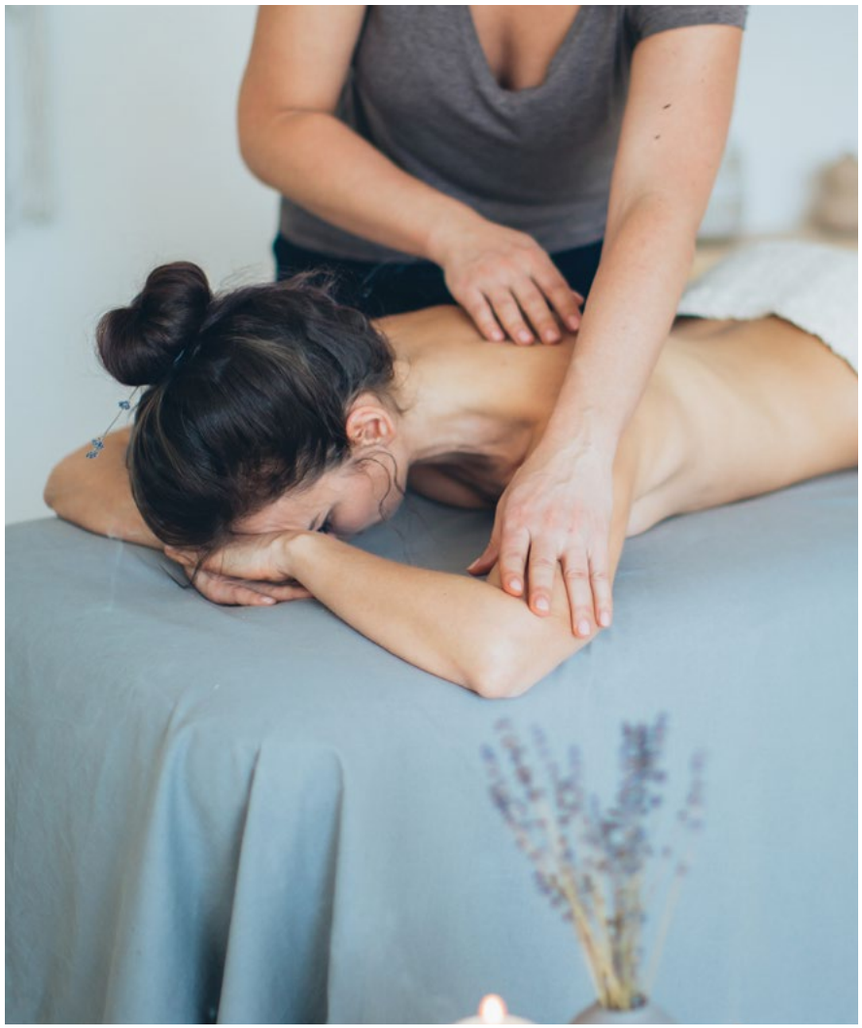
Massaggio anticellulite gambe | coscia | addome € 75
Riduce lo stress ed aiuta a combattere la cellulite e i cuscinetti adiposi (ca. 50 min.).

Massaggio totale € 105
Massaggio totale con relax schiena e massaggio anticellulite gambe /cosce / pancia (ca. 80 min.).

MASSAGGIO LINFODRENAGGIO | METODO VODDER O METODO SEAN

Massaggio dolce, pressioni e movimenti ritmati, agisce sulla circolazione linfatica eliminandone il ristagno.

25 min. _____ € 45
50 min. _____ € 75
80 min. _____ € 105



MASSAGGI CLASSICI PARZIALI

Massaggio parziale schiena € 45
Molto efficace per tensioni alla nuca e spalle.

Massaggio drenante | defaticante € 45
Migliora la circolazione, alleggerisce gli arti inferiori.

Massaggio anticellulite gambe € 45
Stimola il drenaggio dei tessuti.

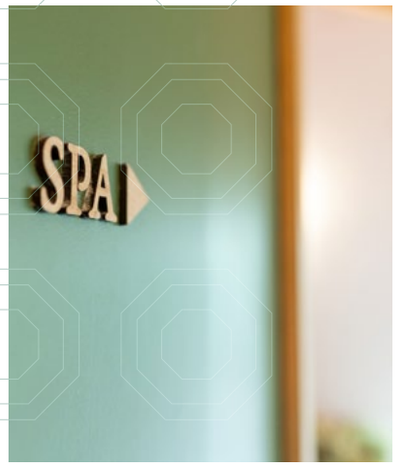
Massaggio zonale piedi € 45
Dona benessere ed attiva l'energia del corpo mediante manipolazione del piede.

Massaggio schiena (con calore KIRI) € 45
Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni di collo e spalle. Usiamo tamponi caldi con erbe officinali.

Durata massaggi: ca. 25 min.

26

27



HOTEL AL SORRISO

greenpark & wellness

HOTEL AL SORRISO
GREENPARK
Viale Segantini 14
38056 Levico Terme
VALSUGANA - TRENTINO
T. 0039 0461 707 029

info@hotelsorriso.it
www.hotelsorriso.it

Foto: Archivo Hotel Sorriso, Sandra Blaser, Lettino Zero, Vitalis Mirja Kofler, Pexels Gustavo Fring, Tima Miroshnichenko, Antonio Diaz, Elly Fairytale, Shutterstock TunedIn by Westend61