

# WELLNESS & BEAUTY

REGALATI UN SOGNO

---

HOTEL AL  
SORRISO

*greenpark & wellness*

---

— ★ ★ ★ S —

## ATTIVITÀ PER IL VOSTRO BENESSERE PSICO-FISICO



### ABBRACCIO DEGLI ALBERI

Offriamo ai nostri ospiti l'opportunità di scoprire la forza vitale della linfa che scorre negli alberi.



### TREKKING PER PRINCIPIANTI

Verrete accompagnati in una salutare e tranquilla passeggiata lungo il lago.



### SPAZIO LUCE MATERIA

Camminare sui sassi bianchi... sul granito freddo... nell'acqua... Meditazione e relax



### BICICLETTE E-BIKE

Offriamo biciclette da passeggio e, a pagamento, e-bike a pedalata assistita.



### VISITA ORTO BIO

Settimanalmente organizziamo una visita all'"Orto Bio", dove sono coltivate verdure, erbe aromatiche ed erbe officinali.



### TENNIS

Campo di tennis in Red Court Advantage, nuovo tipo di superficie in terra battuta. Utilizzo a pagamento.

Hotel consigliato da:



Abbiamo scelto per voi:  
Fieno di Vetriolo Terme  
Starpool, Newera  
Bioline, Jato Man, Trento  
Effegilab, Trento  
Vitalis Dr Joseph, Brunico  
Biocosmesi, Bologna  
Asnar, Milano  
Il Verbasco, Pisa



## GALATEO BEAUTY

Vi preghiamo di prenotare con sufficiente anticipo in modo da poterLe riservare il trattamento desiderato all'ora a Lei più congeniale. Per potere iniziare i trattamenti con necessaria distensione e serenità, La preghiamo di essere presente al centro benessere 10 minuti prima. **In caso di ritardo il trattamento avrà durata più breve.**

- **Abbigliamento:** Vi consigliamo di presentarVi ai trattamenti in accappatoio. Trovate uno slip monouso per ogni trattamento nella cabina a Vostra disposizione. Per il trattamento Thai indossate maglietta e pantaloni di cotone, o tuta da ginnastica.
- **Preparazione:** Una doccia calda, una sauna o un bagno turco rilassano e puliscono i pori. Così l'olio per i massaggi penetra meglio. Evitate i pasti abbondanti e le bevande alcoliche prima di ogni trattamento.
- **Rasatura:** Consigliamo agli uomini di radersi da 2 a 4 ore prima di un trattamento viso.
- **Gravidanza:** Se è in gravidanza La preghiamo di informarci prima del trattamento in modo che Le possiamo dare dei consigli sui trattamenti.
- **Divieto cellulari:** La preghiamo di spegnere il Suo cellulare nella zona Beauty&Benessere.
- **Riposatevi e bevete molto.** Soprattutto in combinazione con trattamenti "caldi" consigliamo di bere abbondantemente acqua durante tutta la giornata. Dopo ogni trattamento si consiglia un riposo per circa 30 minuti.

**Per annullare un'appuntamento già fissato siete pregati di comunicarlo almeno 12 ore prima, in caso contrario saremo costretti ad addebitare il trattamento prenotato.**

L'hotel al Sorriso greenpark non si assume alcuna responsabilità nei seguenti casi: furto di oggetti personali nelle aree interne ed esterne non depositati alla reception, imprevisti o piccoli incidenti dell'ospite nelle aree comuni (idromassaggio, zona relax, docce o piscina).

## GALATEO CENTRO BENESSERE

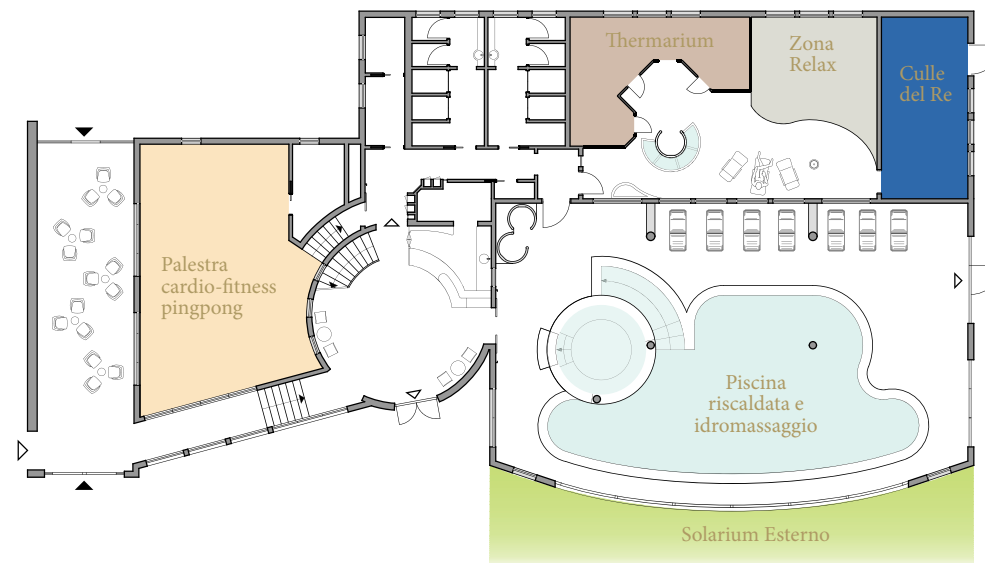
Preghiamo di non accedere ai reparti piscina e saune indossando scarpe.

- I bambini devono essere accuditi dai genitori rispettando il silenzio dovuto. NON hanno accesso ai reparti saune e della sala relax.
- Per motivi di sicurezza la palestra e gli attrezzi possono essere usati soltanto da adulti o ragazzi superiori a 16 anni. I genitori sono responsabili per i loro bambini.
- Prego vivamente di non portare alimenti nella zona della piscina interna e nei reparti sauna e relax.
- NON portare passeggini e non dare da mangiare ai bambini in piscina.
- **È obbligatorio fare una doccia prima dell'entrata in piscina ed indossare la cuffia.**
- Mantenere il silenzio nel reparto Thermarium.

**Ingresso al Thermarium vietato ai minori di 16 anni.**

Nei locali saune e relax l'uso del costume da bagno è facoltativo ma nel rispetto di tutti invitiamo gli Ospiti a coprirsi con il proprio asciugamano.

## PIANTINE COME MUOVERSI



### CENTRO BENESSERE

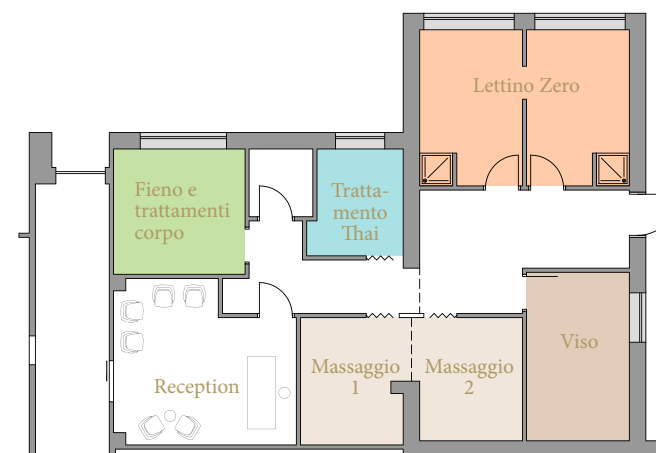
#### Orari:

Piscina: dalle 8:00 alle 20:00

Palestra e pingpong: dalle 8:00 alle 20:00

Thermarium: dalle 15:00 alle 19:30

Per motivi organizzativi gli orari possono subire variazioni



### BEAUTY

#### Orari giornalieri:

Dalle 9:00 alle 12:00

dalle 15:00 alle 19:00

Per motivi organizzativi gli orari possono subire variazioni

# TRATTAMENTI EMOZIONALI

CAMPANE TIBETANE, STONE MASSAGE  
E LETTINO ZERO



## STONE MASSAGE CON PIETRE LAVICHE

Eseguiti nella torretta del centro benessere



Il trattamento con le pietre laviche è un antico metodo di guarigione e di massaggio, riscoperto ai giorni nostri. Il suo benefico effetto terapeutico e rilassante migliora lo stato di benessere generale della persona e la microcircolazione sanguigna, nutre e tonifica i tessuti, contribuisce all'eliminazione delle tossine.

Nei trattamenti muscolari si alterna l'applicazione di pietra laviche calde con l'applicazione di pietre di marmo fredde, vengono applicate nelle posizioni dei chakra energetici sia sul lato posteriore che anteriore del corpo.

In questo modo si stimola maggiormente il sistema circolatorio: le pietre calde hanno un effetto vaso-dilatatore, le pietre fredde hanno un effetto vaso-costrittore.

L'alternanza caldo/freddo, oltre a migliorare i flussi sanguigni, ha effetti calmanti sul sistema nervoso e regala un defaticamento completo. Con questa tecnica le cellule ricevono maggiore ossigeno e le tossine vengono eliminate dall'organismo.

### STONE MASSAGE

Massaggio singolo 65,00 €

Massaggio in coppia 120,00 €

Durata massaggio 50'

### CONSIGLIAMO

**Sogno romantico per coppia**  
- 1 Stone Massage per persona  
- 1 Total Relax con campane tibetane per persona

220,00 € a coppia

**CODICE 601**

## MASSAGGI CON CAMPANE TIBETANE

### SUONI DI PACE

Eseguiti nella torretta del centro benessere



Le ciotole o campane tibetane sono usate nella terapia sonora per la varietà dei suoni armonici, per la durata e la purezza del suono.

Le frequenze armoniose del suono delle campane si propagano all'interno del corpo ridando l'equilibrio e sciogliendo i blocchi.

#### I Principali vantaggi sono:

- stimolare l'energia vitale
- migliorare la concentrazione
- sincronizzare l'emisfero destro e sinistro del cervello
- eliminare progressivamente: nervosismo, ansia, angoscia
- sciogliere le tensioni emotive

#### MASSAGGIO TOTAL RELAX

Il massaggio relax aiuta ad alleviare stress e fatica, aumenta la flessibilità del corpo, migliora la circolazione sanguigna, stimola il flusso di energia e contribuisce a tradurre una sensazione d'intesa vitalità. Ha inoltre effetti estetici poiché leviga e rilassa la pelle.

Il trattamento si conclude con il suono e le vibrazioni delle Campane tibetane

Massaggio singolo 65,00 €

Massaggio in coppia 120,00 €

Durata massaggio 50'

#### CONSIGLIAMO

##### Coccole Speciali

- 1 Stone Massage
- 1 Total relax con campane tibetane
- 1 Candeles massage

170,00 €

CODICE 602

## VITALIS RESONANZ DORSALIS CON COPPETTAZIONE E CAMPANE TIBETANE

Eseguiti nella torretta del centro benessere



È una sinergia di antiche tecniche, tradizione alpina e "montanara".

Il trattamento è d'impostazione olistica, finalizzata ad alleviare le tensioni nella muscolatura della schiena e a migliorare la dinamica della colonna vertebrale. Conferisce benessere e rilassamento alla schiena affaticata e agevola una postura corretta donando bellezza e charme. Il trattamento si conclude con la coppettazione e con il suono e le vibrazioni delle Campane tibetane.

#### RESONANZ MASSAGE

Massaggio singolo 65,00 €

Massaggio in coppia 120,00 €

Durata massaggio 50'

#### CONSIGLIAMO

##### Antica Atmosfera 3

Bagno di Fieno + massaggio  
Vitalis Massage Resonanz Dorsalis  
Bagno Alpine + massaggio

175,00 €

CODICE 603

#### CONSIGLIAMO

##### Antica Atmosfera 5

Bagno di Fieno + massaggio  
Massaggio totale + kiri  
Bagno Alpine + massaggio  
Massage Vitalis Resonanz Dorsalis  
Massaggio totale + coppettazione

272,00 €

CODICE 604

## LETTINO ZERO1

### ESPERIENZA INDIMENTICABILE

Effettuati nel centro beauty su lettino Zero1



Momenti insostituibili per il bene del corpo e della mente, la muscolatura si rilassa completamente, e il corpo si abbandona all'azione benefica e tonificante dell'acqua. L'acqua crea una leggera onda che lambisce il corpo, partendo dai piedi fino al collo e rifluendo indietro. Attraverso la musica, i profumi, e l'acqua illuminata da una sequenza di colori studiati si raggiunge brevemente il più completo rilassamento.

**Massaggio Rilassante** 65,00 €

Rilassa corpo e mente

**Massaggio Californiano** 65,00 €

Dolci sfioramenti

**Massaggio Antistress** 65,00 €

Aiuta a lenire lo stress

**Massaggio Lomi-Lomi** 65,00 €

Rivitalizzante

Durata massaggi 50' ca

**Massaggio di coppia** 120,00 €

**Massaggio Purificante/Drenante** 85,00 €

**Massaggio Energizzante/Stimolante** 85,00 €

**Massaggio Rilassante/Nutriente** 85,00 €

**Massaggio Tonic/Vitalizzante** 85,00 €

Durata massaggi 80' ca

**Massaggio di coppia** 160,00 €

#### Comprende:

- Massaggio corpo
- Massaggio viso
- Massaggio mani / piedi
- Relax su lettino "Zero"

#### CONSIGLIAMO

##### Il Mondo del Massaggio

- 1 Lomi Lomi su lettino "Zero"
- 1 Antistress su lettino "Zero"
- 1 Californiano su lettino "Zero"
- 1 Rilassante su lettino "Zero"

230,00 €

CODICE 605

##### Il Top del massaggio

- 1 Purity su lettino "Zero"
- 1 Excite su lettino "Zero"
- 1 Relax su lettino "Zero"
- 1 Tonic su lettino "Zero"

300,00 €

CODICE 606

## LETTINO ZERO1

### TRATTAMENTI CORPO

Effettuati nel centro beauty su lettino Zero1



In base all'esigenza personale si decide il trattamento, il tipo di massaggio, ed il prodotto da utilizzare.

Varia in:

- Purificante
- Energizzante
- Rilassante
- Tonificante
- Super idratante

**Esfoliante Scrub Corpo**  
**Impacco avvolgente**  
**Massaggio specifico**

ca. 50'  
ca. 1h 20'

69,00 €  
95,00 €

**Esfoliante Scrub Corpo**  
**Impacco avvolgente**  
**Massaggio specifico**  
**Maschera + mass. viso/mani**

ca. 1h 20'  
ca. 1h 50'

97,00 €  
140,00 €

**Bagno di vapore detox**  
**Esfoliante Scrub Corpo**  
**Impacco avvolgente**  
**Massaggio specifico**  
**Maschera + mass. viso/mani**

ca. 2h 20'

165,00 €

## TRATTAMENTI CORPO FIENO SECONDO METODOLOGIA DEL DR. VITALIS Eseguiti nel centro beauty nella vasca del dott. Joseph



Nelle valli del Trentino e dell'Alto Adige da sempre si ricorre all'erba dei prati per combattere i dolori delle ossa. Contro i reumatismi non c'era di meglio che tuffarsi su un letto d'erba appena tagliata per riscaldare il corpo e provocare un'abbondante sudorazione. Il nostro fieno viene falciato sui prati di Vetriolo, mantenuti in maniera naturale e senza concimi. Si provvede alla raccolta del fieno di luglio e si utilizzano i pascoli sui 1200 – 1500 metri. Il fieno viene essiccato in montagna e poi in seguito portato a valle. La cura si effettua in vasca del dott. Joseph su cui viene posto del fieno, come fosse un leggero materasso, precedentemente rivitalizzato e riscaldato. Il paziente viene sdraiato in vasca, ricoperto da altro fieno, e avvolto in coperte, disteso morbidamente su un'amaca e non c'è nessuna sensazione di claustrofobia. Dopo la seduta di circa 20 minuti si effettua una doccia rivitalizzante e segue un massaggio relax. Si consiglia un momento di riposo in un luogo aereato e tranquillo. Il bagno di fieno può essere un valido supporto nelle terapie dimagranti, antistress, disintossicanti.

### Gli effetti principali dei bagni di fieno sono:

- scaricano le tensioni nervose
- tolgono le rigidità muscolari
- riattivano la circolazione
- curano patologie articolari ed infiammatorie

Bagno Fieno con impacco di Arnica (ca 25')	37,00 €
Peeling al Fieno e Ginepro (ca 25')	37,00 €

Bagno Fieno + Massaggio Specifico 25' (Ca 50')	64,00 €
Bagno Fieno + Massaggio Specifico 50' (Ca 80')	85,00 €

Bagno di vapore + mass drenante o relax (Ca50')	56,00 €
---	---------

### CONSIGLIAMO

**Promozione bagni di fieno**  
5 Bagni di fieno + massaggio  
25' (Ca 50')

+  
GRATIS 1 massaggio a scelta da 50 minuti

320,00 €

CODICE 607

### Benessere Alpino

- 1 Bagno fieno + massaggio  
25' (Ca 50')  
- 1 Vitalis Alpine a scelta

118,00 €

CODICE 608

## TRATTAMENTI CORPO ALPINE SECONDO METODOLOGIA DEL DR. VITALIS Eseguiti nel centro beauty nella vasca del dott. Joseph



Gli innovativi bagni alpine sfruttano la sinergia di complessi principi attivi di origine alpina per favorire la salute, la bellezza il benessere.

### BAGNI BENEFICI CON IMPACCHI RINVIGORENTI ED EQUILIBRANTI

#### Alpine Bagno Fieno alpino & ginepro + massaggio

Il potere del ginepro fa dimenticare la stanchezza e sentirsi come rinati, più forti.

#### Alpine Bagno al timo serpillio & pino cembro + massaggio

Il bagno curativo non solo rafforza l'apparato respiratorio, ma anche il sistema nervoso.

#### Alpine Bagno arnica montana e iperico + massaggio

Il bagno curativo dona nuova energia all'articolazione e muscoli spessati

#### Alpine Bagno con fango alpino e pino mugo + massaggio

Azione rinforzante e tonificante.

### BAGNI BELLEZZA CON IMPACCHI AMMORBIDENTI E IDRATANTI

#### Alpine Bagno alla calendula e camomilla + massaggio

Emoliente sulla pelle irritata.

#### Alpine Bagno alla mela e rosa canina + massaggio

Pelle rigenerata e disidratazione ridotta.

#### Alpine Bagno vinacciolo e olivello spinoso + massaggio

Antiage.

Bagno Benefico o di bellezza (ca 25')	37,00€
Bagno + massaggio specifico 25' (ca 50')	64,00€

### CONSIGLIAMO

#### Promozione Vitalis Alpine

5 Vitalis Alpine + massaggio  
+  
GRATIS 1 massaggio a scelta da 50 minuti

320,00 €

CODICE 609

### CONSIGLIAMO

#### Benessere alpino doppio

2 Bagni di Fieno + Massaggio 25' (Ca 50')  
2 Vitalis Alpine a scelta

230,00 €

CODICE 610

## TRATTAMENTI VISO

Effettuati nel centro beauty



Nei trattamenti l'estetista può usare all'occorrenza i sacchetti caldi, le pietre laviche o le campane tibetane.

<b>Trattamento Pelli Mature</b>	80,00 €
Azione estetica biorivitalizzante, elasticizzante e riempitiva + bio aroma	
<b>Trattamento Viso Antietà</b>	85,00 €
Trattamento antiage innovativo: ristruttura e distende la pelle, uniforma l'incarnato + bio aroma	

<b>Pulizia Viso profonda o come Pre-Trattamento</b>	49,00 €
---	---------

Utile per rimuovere le impurità e le cellule morte

<b>Trattamento Viso Antiage</b>	59,00 €
---------------------------------	---------

Conferisce alla pelle nutrimento ed elasticità

<b>Trattamento Viso Idratante</b>	59,00 €
-----------------------------------	---------

Ristabilisce l'equilibrio idrico e dona morbidezza alla pelle

<b>Trattamento Viso Anticoperose</b>	59,00 €
--------------------------------------	---------

Dona sollievo alla pelle lenendo gli arrossamenti cutanei

<b>Trattamento Viso Per Pelli Giovani</b>	56,00 €
---	---------

Indicato per pelli grasse e/o acneiche

<b>Trattamento Viso Purificante</b>	59,00 €
-------------------------------------	---------

Ripristina il corretto livello di acidità ed idratazione  
Durata trattamenti 50 minuti

<b>Massaggio Viso/Decollete</b>	35,00 €
---------------------------------	---------

Con crema specifica

<b>Mini Trattamento Viso Personalizzato</b>	38,00 €
---	---------

Durata trattamenti 25 minuti

<b>Cura del piede</b>	39,00 €
-----------------------	---------

<b>Vital Piedi / Trattamento Olistico</b>	42,00 €
---	---------

Durata trattamenti 50 minuti

### CONSIGLIAMO

#### Soffio di bellezza

- Pulizia viso profonda
- Massaggio viso decolletè con crema specifica
- Trattamento viso personalizzato + mass

132,00 €

CODICE 611

## TRATTAMENTI CORPO

CON BAGNO CALDO A VAPORE - VASCA DOTT. VITALIS

Effettuati nel centro beauty



I diversi impacchi – cataplasmi si basano su decotti di erbe officinali con composti di terra naturale.

<b>Trattamento deputativo/detossinante</b>	37,00 €
--	---------

Impacco avvolgente di fango del mar Morto Acqua Madre del mar Morto

<b>Trattamento Drenante/Anticellulite</b>	35,00 €
---	---------

Cataplasma di argilla-silicia verde e rossa con Edera, ginepro e limone

<b>Trattamento di bellezza /purificante</b>	35,00 €
---	---------

Cataplasma di argilla-silicia bianca con oliolito di calendula e camomilla

<b>Trattamento total/body energizzante e contratturante</b>	35,00 €
---	---------

Cataplasma di argilla-silicia verde,rossa e bianca con oliolito di calendula, arnica ed iperico

<b>Trattamento tonificante/rassodante</b>	37,00 €
---	---------

Composto di piante officinali montane con alghe marine

Durata trattamento 25 minuti

<b>Cataplasma freddo di argilla verde con oli essenziali</b>	35,00 €
--	---------

L'impacco stimola l'ossigenazione e favorisce la detossinazione. Ideale per drenare e ridurre i disturbi della circolazione e della cellulite (25 minuti circa)

<b>Trattamento "Gambe Snelle" + linfodrenaggio (ca 50')</b>	62,00 €
---	---------

QUESTI TRATTAMENTI POSSONO ESSERE ASSOCIATI AD UN MASSAGGIO A SCELTA CON UNO SCONTO DEL 10% SUL TOTALE

### Promozione "Gambe Snelle"

5 trattamenti "Gambe Snelle" con linfodrenaggio

+

GRATIS 1 massaggio a scelta da 50 minuti

310,00 €

CODICE 612



# MASSAGGI CORPO E VISO

IL PIACERE DEL RELAX

## MASSAGGI TRATTAMENTI MASSOTERAPICI

Effettuati nel centro beauty e in torretta



### MASSAGGI CLASSICI: durata 50 minuti

<b>Massaggio Rilassante</b>	52,00 €
Ideale per rilassamento di tensioni muscolari e articolari	
<b>Massaggio Sportivo</b>	52,00 €
Mantiene in buone condizioni l'apparato muscolare prima e dopo l'attività sportiva	
<b>Massaggio Drenante/Anticellulite *</b>	52,00 €
Apporta distensione, drena i liquidi nocivi, elimina le tossine e rigenera il tessuto	
<b>Massaggio Cielo/Terra</b>	52,00 €
La terra dona pace, il cielo la leggerezza - Massaggio viso testa/zonale piedi	
<b>Massaggio Zonale Plantare</b>	52,00 €
Dona benessere ed attiva l'energia del corpo attraverso le manipolazioni del piede	

### Massaggio Linfodrenaggio/Metodo Vodder o Metodo Sean

Massaggio dolce, pressioni e movimenti ritmati, agisce sulla circolazione linfatica eliminandone il ristagno	
<b>Durata Massaggio 50 minuti</b>	58,00 €
<b>Durata Massaggio 80 minuti</b>	82,00 €

### Massaggio Posturale / Aromatizzante

Massaggio mio-fasciale - decontratturante sul sistema muscolo - tendineo che osteoarticolare	
<b>Massaggio Relax (Con Calore Kiri)</b>	56,00 €
Tecnica speciale per sciogliere dei blocchi con trattamento di calore. Utilizziamo tamponi caldi a base di arnica, lavanda ed erbe officinali.	
<b>Massaggio Connettivale</b>	56,00 €
Massaggio profondo ed energetico con frizioni lente e decise eseguito preferibilmente fondo schiena	
<b>Bagno Di Vapore + Massaggio Relax o Drenante</b>	56,00 €
Il vapore rilassa la muscolatura e prepara il corpo per il massaggio	
<b>Massaggio con Candele</b>	60,00 €
Massaggio rilassante con "crema di burro caldo"	

\* Aggiunta fiala anticellulite e/o drenante 5,00 €

## MASSAGGI

### TRATTAMENTI MASSOTERAPICI

Effettuati nel centro beauty e in torretta



#### MASSAGGI CON PRATICA DELLA COPPETTAZIONE

È un trattamento particolare indicato per la ritenzione idrica, mancanza di tonicità, invecchiamento, tensione muscolare. Riduce la cellulite.

<b>Massaggio schiena</b>	30,00 €
Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni collo spalle (ca 25')	
<b>Massaggio anticellulite gambe / coscia / addome *</b>	54,00 €
Riduce lo stress ed aiuta a combattere la cellulite e i cuscinetti adiposi (ca 50')	
<b>Massaggio totale *</b>	82,00 €
Massaggio totale con relax schiena e massaggia anticellulite gambe / cosce / pancia (ca 80')	

#### MASSAGGI CLASSICI PARZIALI

<b>Massaggio Parziale Manager</b>	30,00 €
Molto efficace per tensioni alla nuca e spalle	
<b>Massaggio Drenante / Defaticante *</b>	30,00 €
Migliora la circolazione, alleggerisce gli arti inferiori	
<b>Massaggio anticellulite gambe *</b>	30,00 €
Stimola il drenaggio dei tessuti	
<b>Massaggio Zonale Piedi</b>	30,00 €
Dona benessere ed attiva l'energia del corpo mediante manipolazione del piede	
<b>Massaggio Linfo Gambe - Metodo Vodder o Metodo Sean</b>	32,00 €
Sgonfia e diminuisce edemi e gonfiori agli arti inferiori togliendo pesantezza alle gambe e piedi	
<b>Massaggio schiena (con calore KIRI)</b>	32,00 €
Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni di collo e spalle. Usiamo tamponi caldi con erbe officinali.	
<b>Massaggio viso con décolletè con crema specifica</b>	33,00 €
Durata Massaggi: circa 25 minuti	
<b>* Aggiunta fiala anticellulite e/o drenante</b>	5,00 €

## RIEPILOGO MASSAGGI EMOZIONALI

da pag 6 a pag 13

#### ESEGUITI IN TORRETTA

<b>Stone massage</b> con pietre laviche	65,00 €
<b>Total Relax</b> con campane tibetane	65,00 €
<b>Vitalis Resonanz Dorsalis</b> con campane tibetane	65,00 €
Durata Massaggio 50 minuti	

<b>Massaggio in coppia</b>	120,00 €
----------------------------	----------

#### ESEGUITI IN CENTRO BEAUTY Su Lettino "Zero"

<b>Rilassante</b> - Rilassa corpo e mente	65,00 €
<b>Californiano</b> - Dolci sfioramenti	65,00 €
<b>Antistress</b> - Aiuta a lenire lo stress	65,00 €
<b>Lomi lomi</b> - Rivitalizzante	65,00 €
Durata Massaggio 50 minuti	

<b>Massaggio in coppia</b>	120,00 €
----------------------------	----------

<b>Purificante - Drenante</b>	85,00 €
<b>Stimolante - Energizzante</b>	85,00 €
<b>Rilassante - Nutriente</b>	85,00 €
<b>Tonic - Vitalizzante</b>	85,00 €
Durata Massaggio 80 minuti	

<b>Massaggio in coppia</b>	160,00 €
----------------------------	----------

Possibilità di massaggi in contemporanea , solo su prenotazione

## MASSAGGIO THAI

Massaggio antico, così viene comunemente definito in oriente, per il fatto di non aver subito nei secoli modificazione alcuna di spirito e tecnica. Questo massaggio si basa su principi fondamentali di digitopressione e pressione a pollici, mani, avambracci, gomiti, ginocchia e piedi. Il corpo viene allungato, stirato, manipolato attraverso tecniche vicine allo yoga passivo. L'obiettivo è quello di migliorare la circolazione dell'energia vitale portando il corpo, la mente e lo spirito ad un perfetto equilibrio. Nel thai si impiegano anche dei tamponi caldi di erbe, una volta scaldati vengono passati sull'addome.

<b>Durata massaggio 50 minuti</b>	70,00€
<b>Durata massaggio 80 minuti</b>	88,00€

NOVITÀ

**HOTEL AL SORRISO**

Greenpark & Wellness  
via lungolago Segantini, 14  
38056 Levico Terme  
TRENTO

Tel. +39 0461 707029  
Fax +39 0461 706202  
info@hotelsorriso.it  
[www.hotelsorriso.it](http://www.hotelsorriso.it)  
[www.benesseretrentino.it](http://www.benesseretrentino.it)

